

Mo	<p>Wake Up Yoga</p> <p>08:00 - 09:00</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Sixpack & Stretch</p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Power Sculpt</p> <p>18:30 - 19:30</p> <p>★★ Saal 1</p>	<p>Pilates</p> <p>19:30 - 20:30</p> <p>★ Saal 1</p>	
Di	<p>A.B.T.</p> <p>07:30 - 08:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Back Health</p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Step & Sculpt</p> <p>18:30 - 19:30</p> <p>★★ Saal 1</p>	<p>Pilates</p> <p>19:30 - 20:30</p> <p>★ Saal 1</p>	
Mi	<p>Bodywork</p> <p>07:30 - 08:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Yogalates</p> <p>12:30 - 13:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Zumba®</p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Bodywork</p> <p>18:30 - 19:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Hatha Yoga</p> <p>19:30 - 21:00</p> <p>★ Saal 1</p>
Do	<p>Fatburning</p> <p>18:00 - 19:00</p> <p>★★ Saal 1</p>	<p>Total Body</p> <p>19:00 - 20:00</p> <p>★★ Saal 1</p>			
Fr	<p>Back Health</p> <p>07:30 - 08:30</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Zumba®</p> <p>16:00 - 17:00</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Power Sculpt</p> <p>17:00 - 18:00</p> <p>★★ Saal 1</p>	<p>Sixpack & Stretch</p> <p>18:00 - 19:00</p> <p>★ Saal 1</p>	
Sa	<p>Bodywork</p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Pilates</p> <p>11:00 - 12:00</p> <p>★ Saal 1</p>			
So	<p>Total Body</p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>★ Saal 1</p>	<p>Back Health</p> <p>11:00 - 12:00</p> <p>★ Saal 1</p>			

KATEGORIEN

■ Radfahren
 ■ Rücken
 ■ Stretch
 ■ Dance
 ■ Aqua
■ Ausdauer
 ■ Special
 ■ Pilates
 ■ Power
 ■ Yoga

FARBliche KURS-MARKIERUNG

■ neues Angebot
 ■ Ausgefallen
■ kurzfristige Änderung

SCHWIERIGKEITSSTUFEN

★ leicht
 ★★ mittel
 ★★★ schwer