

# Fitnesskurse inklusive

Der John Harris Group Fitness Plan bringt's.

WIEN. John Harris bietet eine Vielzahl an unterschiedlichsten Kursen an: Yoga, Pilates, Step, Dance, Sixpack, eigene Abnehmprogramme, spezielles Rücken-training zur Linderung oder Vorbeugung von Schmerzen, Tae Bo, Zumba bis hin zu Aqua Fitness.

Das intensive Workout Tae Bo setzt auf Schlag- und Trittkombinationen zu schneller Musik. Es soll eines der anstrengends-

ten Group Fitness-Programme überhaupt sein. Der Einstieg in das Programm geht relativ schnell; so können schon früh gute Effekte im Kardio- und Kraftbereich erzielt werden.

Alle angebotenen Kurse sind ohne Aufpreis in der Mitgliedschaft inkludiert. Tipp: Auf [www.johnharris.at](http://www.johnharris.at) kann man zu jedem Standort das Kursprogramm aufrufen!



# John Harris: Top-Fitness-Standorte in Österreich

Hier finden Sie John Harris Fitness (fast) im gesamten Bundesgebiet:



## John Harris Fitness Schillerplatz

1010 Wien, Nibelungengasse 5  
Tel. +43 (0) 1 587 37 10  
schillerplatz@johnharris.at



## John Harris Fitness Le Méridien

1010 Wien, Opernring 13–15  
Tel. +43 (0) 1 588 90 71 75  
executiveclub@johnharris.at



## John Harris Medical

1010 Wien, Getreidemarkt 8  
Tel. +43 (0) 1 907 69 79  
medical@johnharris.at



## John Harris Fitness Uniqa Tower

1020 Wien, Untere Donaustraße 21  
Tel. +43 (0) 1 218 47 47  
uniqa@johnharris.at



## John Harris Fitness Sofiensäle

1030 Wien, Marxergasse 17  
Tel. +43 (0) 1 712 20 00  
sofiensaele@johnharris.at



## John Harris Fitness Margaretenplatz

1050 Wien, Strobachgasse 7–9  
Tel. +43 (0) 1 544 12 12  
margaretenplatz@johnharris.at

”

*Dein Körper kann  
alles schaffen.  
Es ist dein Geist,  
den du überzeugen  
musst!*

**Ernst Minar**  
Eigentümer  
John Harris

“



## John Harris Fitness Hauptbahnhof

1100 Wien, Wiedner Gürtel 9  
Tel. +43 (0) 1 799 1000  
hauptbahnhof@johnharris.at



## John Harris Fitness DC Tower

1220 Wien, Donau-City-Str. 7 (2. OG)  
Tel. +43 (0) 1 263 1 263  
dctower@johnharris.at



## John Harris Fitness Atrium City Center

4020 Linz, Mozartstraße 7–11  
Tel. +43 (0) 732 99 70 03  
atrium.linz@johnharris.at



## John Harris Fitness Donaupark Linz

4020 Linz, Untere Donaulände 21–25  
Tel. +43 (0) 732 77 17 70  
donaupark.linz@johnharris.at



## John Harris Fitness Thalia Graz

8010 Graz, Girardigasse 1c (4. Stock)  
Tel. +43 (0) 316 839 222  
thalia.graz@johnharris.at

**We get you in shape** – Workout, Wellness & Group Training auf höchstem Niveau!

Sie interessieren sich für weitere detaillierte Informationen über John Harris Fitness? [www.johnharris.at](http://www.johnharris.at)



Für das Wohlfühlambiente beim Training sorgen ein eigenes Lichtkonzept und die Einrichtung nach Feng-Shui-Kriterien.

# Fitness am Hauptbahnhof

Das neueste John Harris Premium Fitnessstudio am Wiener Hauptbahnhof wartet mit modernsten Trainingsgeräten auf.

WIEN. Das John Harris Fitnessstudio am Hauptbahnhof Wien wurde von Schauspieler und Fernsehmoderator Alfons Haider als „das mit Sicherheit professionellste, schönste und funktionellste Fitnesscenter Mitteleuropas“ bezeichnet.

Dass der Standort eine gute Wahl gewesen war, bestätigt John Harris Eigentümer Ernst Minar: „Die ersten beiden Jahre verliefen sehr gut – man merkte

richtig, wie alle auf ein qualitatives Fitnessstudio in dieser Gegend gewartet haben.“

## **Größer, besser, ruhiger!**

Neben modernsten Trainingsgeräten, Wellness- und Saunabereich, separatem Damen-Spa und Fitnesskursen gibt es für John Harris Kunden auch ein besonderes Hightech-Gerät, das in nur wenigen Sekunden Aufschluss über den Fitness-

zustand und die Körperzusammensetzung gibt. Zudem wurde in Zusammenarbeit mit der Firma Dyson ein eigenes Luftreinigungskonzept für den John Harris Fitnessclub entwickelt, mit dem Schadstoffe, Allergene und Pollen aus der Luft gefiltert werden.

Die perfekte öffentliche Verkehrsanbindung ist durch einen direkten Zugang vom Hauptbahnhof gegeben.