

MASTERMIND MINAR

Der Mann hinter John Harris

WIEN. Ernst Minar, Eigentümer von John Harris Fitness, ist als Mastermind in all seinen erfolgreichen Studios präsent. Das Geheimnis seines Erfolgs sieht Minar darin, „dass ich die besten Clubs in New York, London und Paris gesehen, aber auch beobachtet habe, welche Konzepte erfolgreich sind“.

„Lebensmotor Bewegung“

Minars neuestes Erfolgsprojekt ist das Buch „Lebensmotor Bewegung“, geschrieben gemeinsam mit Molekularbiologe Slaven Stekovic. Es beschreibt anhand neuester Studien die positiven Auswirkungen von Bewegung sowie Erkenntnisse über mikrobiologische Funktionen und deren Zusammenspiel in unserem Körper – ein Motivationsbuch und seit Monaten in den Top 10-Bestsellerlisten.

Zudem kooperiert Minar mit der weltweit renommierten Harvard Medical School in Cambridge, Massachusetts, sowie mit der deutschen Hochschule für Sport, Prävention und Gesundheitsmanagement.

