



Ulrich Steiner und Alfons Haider



Professionelle Anleitung durch die geschulten Trainer zählen bei John Harris zum Standard

© Stephan Friesinger

“

„Ich hab schon sehr vieles gesehen auf der Welt, aber das ist mit Sicherheit das professionellste, schönste und funktionellste Fitnesscenter Mitteleuropas!“

Alfons Haider

”

Fit in der Gruppe

Mit dem John Harris' Group Fitness Plan.

John Harris bietet eine Vielzahl an unterschiedlichsten Kursen an: Yoga, Pilates, Step, Dance, Sixpack, eigene Abnehmprogramme, spezielles Rückentraining zur Linderung oder Vorbeugung von Schmerzen, Tae Bo, Zumba bis hin zu Aqua Fitness. Das intensive Workout Tae Bo setzt auf Schlag- und Trittkombinationen zu schneller Musik. Es soll eines der anstrengendsten

Group Fitness-Programme überhaupt sein. Der Einstieg in das Programm geht relativ schnell, so können schon früh gute Effekte im Cardio- und Kraftbereich erzielt werden. Alle angebotenen Kurse sind ohne Aufpreis in der Mitgliedschaft inkludiert. Tipp: Auf www.johnharris.at kann man zu jedem Standort das Kursprogramm aufrufen!



Eingangsbereich am Schillerplatz

© CHRISSINGER.COM



Sauna im DC Tower

© CHRISSINGER.COM



Cardio Studio Wien Sofiensäle



Neuer Wellnessbereich am Schillerplatz

John Harris

— fitness —

WIEN AM SCHILLERPLATZ

1010 | Nibelungengasse 5

WIEN AM MARGARETENPLATZ

1050 | Strobachgasse 7-9

WIEN DC TOWER

1220 | Donau-City-Straße 7 (2. St.)

WIEN HAUPTBAHNHOF

1100 | Wiedner Gürtel 9 (1. OG)

WIEN SOFIENSÄLE

1030 | Marxergasse 17

WIEN UNIQA TOWER

1020 | Untere Donaustraße 21

WIEN EXECUTIVE CLUB LE MÉRIDIEN

1010 Wien | Opernring 13-15

WIEN MEDICAL

1010 Wien | Getreidemarkt 8

www.johnharris.at