

„MACHER“ ERNST MINAR

Die fitte Story des Fitness-Visionärs

WIEN. Ernst Minar ist der Prototyp für die glückliche Kombination aus Fitness-Fachmann und Ökonom. Der Spross einer Ärztesfamilie war „im ersten Leben“ nach Studium und einigen Consulting-Jahren renommierter Manager in der internationalen Pharmabranche.

Seit der John Harris-Gründung verfolgt Minar das Ziel, den perfekten Fitness- und Wohlfühltempel zu schaffen. Das Geheimnis des Erfolges beruht dabei auf seinem leidenschaftlichen Willen, das Unternehmen stetig weiterzuentwickeln. Zahlreiche Awards und Testsieger-Auszeichnungen schmücken die Vitrine des Fitness-Visionärs, aber bei John Harris ruht man sich niemals auf errungenen Lorbeeren aus.

Investitionen in Perfektion

So brachte Minar als erster die amerikanischen Fitness- und Anti Aging-Trends nach Österreich. Die Clubs werden stetig auf dem neuesten Stand gehalten, wofür auch viel investiert wird.

Wichtig ist Minar auch, sich selbst Zeit fürs Training zu nehmen: „Meine Tage sind mit zwölf bis 14 Stunden oft sehr intensiv, aber zwei- bis dreimal pro Woche nehme ich mir schon Zeit für ein Workout.“ (pj)

