

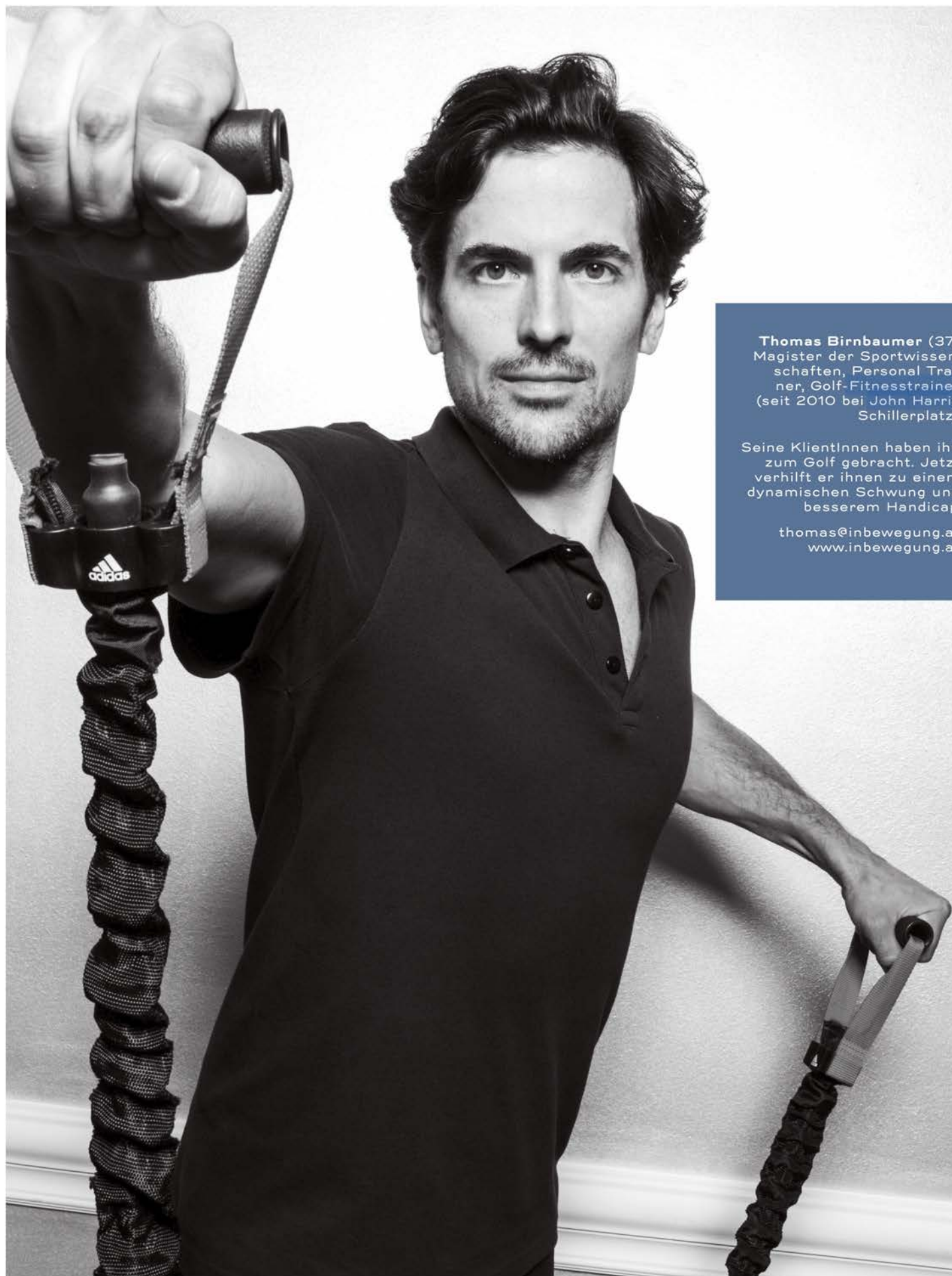
DER PERFEKTE SCHWUNG: EIN MÄRCHEN?

SCHULTERROTATION

Fotos: Mato Johannik

Es gibt ihn nicht, den perfekten Schwung. Genauso wenig wie Einhörner, feuerspeiende Drachen oder den Schatz am Ende eines Regenbogens. Zu viele körperliche, individuelle Faktoren beeinflussen unseren Schwung und verhindern seine Perfektion. Da braucht es schon ein wenig mehr als Zauberei ...





Thomas Birnbaumer (37)
Magister der Sportwissenschaften, Personal Trainer, Golf-Fitnesstrainer (seit 2010 bei John Harris Schillerplatz).

Seine KlientInnen haben ihn zum Golf gebracht. Jetzt verhilft er ihnen zu einem dynamischen Schwung und besserem Handicap.

thomas@inbewegung.at
www.inbewegung.at